

SEMINARIUM ODNOWY W DUCHU ŚWIĘTYM

Tydzień pierwszy

„Mów Panie, bo Sługa Twój słucha”

część 1

Bóg nas „wezwał świętym powołaniem nie na podstawie naszych czynów, lecz stosownie do własnego postanowienia i łaski, która nam dana została w Chrystusie Jezusie przed wiecznymi czasami”.

2 Tm 1,9

Mój dziennik duchowy :

.....
.....

Pomyśl o Twojej dotychczasowej drodze wiary. Bóg wezwał Cię „przed wiecznymi czasami” do spotkania się z Nim. On sam zna czas i godzinę, w której pragnie wypełnić swoje obietnice. Bądź otwarty na Jego konkretne wezwanie. Czas seminarium może być dla Ciebie szansą osobistego spotkania z Bogiem. Aby spotkanie mogło się odbyć, potrzebny jest czas. Podobnie jest z relacją do Boga. Dla Jezusa czas modlitwy był źródłem Jego mocy. Spróbuj i Ty naśladować w tym Jezusa.

Poświęć codziennie 30 minut na czytanie Pisma Świętego i modlitwę. Ustal sobie stałą porę modlitwy.

Wybierz sobie miejsce na modlitwę, w którym nikt nie będzie Ci przeszkadzał. Podejmij decyzję uczestniczenia we wszystkich spotkaniach Seminarium, w grupce dzielenia. Notuj wszystkie spostrzeżenia i przeżycia w dzienniku duchowym. Jeśli jakieś Słowo z fragmentu podanego na dzień poruszyło Cię możesz się na nim zatrzymać. Nie musisz odpowiedzieć na wszystkie pytania, które są podane. Zaangażuj swoją wyobraźnię podczas modlitwy. Proś Ducha Świętego aby towarzyszył Ci i pomagał Ci się modlić.

Pamiętaj o przynoszeniu Pisma Świętego na spotkanie środowe.
Owocnej modlitwy.

DZIEŃ PIERWSZY

„Przygotujcie drogę Panu, prostujcie ścieżki dla Niego.”

Tekst do rozważania: **Mk 3,5**

Na początku tego Seminarium odpowiedz na pytania: czy jest we mnie pragnienie spotkania Boga NA NOWO w moim życiu – w takim, jakie ono teraz jest? Do których dziedzin chcę zaprosić Boga, a które wolę zatrzymać dla siebie? Które ścieżki wymagają jeszcze wyprostowania? Powierzę Bogu to wszystko w modlitwie. Co rodzi się w moim sercu w momencie rozpoczęcia tego Seminarium? Jakie mam oczekiwania od Boga, od siebie na ten czas? Czy chcę wejść z otwartym sercem? A może nie wiem co będzie się działo, dlaczego ten czas jest dla mnie taki ważny? Odpowiem szczerze i powierzę Bogu to, co rodzi się TERAZ w moim sercu.

Czy wierzę, że Bóg może wejść do mojego serca w tym czasie, czy chcę tego? Czy wierzę że On jest blisko mnie? Czy wiem, że tak dużo zależy ode mnie, od mojego zaangażowania?

DZIEŃ DRUGI

Zaproszenie Boga

Tekst do rozważania: **Iz 55, 1-9**

Bóg zaprasza Cię do przyjęcia Słowa. Wyobraź sobie, że to Bóg wypowiada do słowo właśnie do Ciebie, wsłuchaj się w głos Pana. Bóg chce obdarować Ciebie Swoją obecnością, nasycić Swoim Słowem. Jego Słowo ma moc przynieść owoc. Czy pragniesz obecności Boga w Twojej codzienności, czy poświęcasz czas na szukanie Boga, „gdy pozwala się znaleźć” czy raczej idziesz za tym, co nasyci Cię tylko chwilowo? Czy chcesz usłyszeć Jego głos, by Twoja dusza żyła? Co najbardziej porusza Cię w tym Słowie?

Zaproś Pana by w tych tygodniach Seminarium szczególnie mówił do Ciebie.

DZIEŃ TRZECI

„Mów Panie, bo sługa Twój słucha”

Tekst do rozważania: **1 Sm 3,1-10**

Wyobraź sobie tę scenę.

Bóg przemawia w ciszy, pośród nocy, w czasie spokoju. Musisz wyciszyć serce, by usłyszeć Jego głos. Samuel sam nie rozumie, prosi innych o pomoc. Ktoś inny może Ci pomóc, usłyszeć możesz TYLKO SAM.

Przyjmij postawę gotowości: „Mów Panie bo Sługa Twój słucha”.

Czy ja jestem gotowy/a by słuchać Boga? Czy chcę tego? W jakich kwestiach boję się Go słuchać? Czy jestem gotowy/a by Mu odpowiedzieć?

Czy są wokół mnie osoby, do których mogę się zwrócić o pomoc, np. gdy nie rozumiem tego, co dzieje się w moim życiu? Podziękuj Bogu za nich. A jeśli nie mam takich osób to poproszę o nie.

Czy ja jestem taką osobą, która pomaga innym, w zbliżaniu się do Boga?

DZIEŃ CZWARTY

Tekst do rozważania: **Lk 10, 38-42**

Wyobraź sobie tę scenę z Ewangelii. Zobacz Marię, która siedzi u stóp Jezusa, Martę, która krząta się i służy Jezusowi, usłysz słowa jej słowa, które są pełne wyrzutu w stosunku do siostry i do Jezusa. Usłysz spokojny głos Jezusa.

Którą jesteś osobą? Czy siedzisz u stóp Jezusa i słuchasz Go, czy może krzątasz się, działaś i z wyrzutem mówisz, że tyle dla Niego robisz. Czy słuchasz Jezusa w Twojej codzienności? Czy martwisz się i niepokoisz o wiele? Czy szukasz spełnienia w działaniu, czy w Jezusie? Czy masz w sobie delikatność Marii? Czy potrafisz czuć na spotkaniu z Bogiem? Czy pragniesz takiej relacji? Marta i Maria to dwie części twojego serca. Dwa rywalizujące ze sobą stany, dwa poglądy na świat, ale to zawsze jedno serce, Twoje serce. To przed Tobą leży zadanie połączenia tych dwóch sfer, tak by jeszcze bardziej służyć Bogu i odpowiadać na Jego miłość. Każda praca, zadanie, powołanie powinno się zaczynać od stóp Jezusa, to tutaj zdobędziesz odpowiedzi i siłę do pracy dla innych.

DZIEŃ PIĄTY

Słuchać i wypełniać Słowo Boga

Tekst do rozważania: **Mt 7, 24-27**

Słuchać oznacza otworzyć swoje serce, przyjmować i realizować Słowo Boga. Musisz słuchać, aby dom Twojego życia budować na skale i na Chrystusie, Chrystusie nie na piasku własnych planów i wyobraźni. Tylko dom zbudowany na Chrystusie ostanie się na wieki.

Dom na skale, na solidnym fundamencie trudniej jest zbudować, trzeba włożyć więcej wysiłku. Słuchać i wypełniać Słowo Boga jest trudno, ale tylko wtedy Twoje życie będzie prawdziwe i solidne.

Na czym budujesz, czy idziesz za tym co jest łatwe, czy może za tym co kosztuje więcej wysiłku?

Czy budujesz sam/a na piasku wyobrażeń i własnych planów?

Jeśli nawet przyjdzie burza i część domu na skale ulegnie zniszczeniu, to zawsze będzie łatwiej odbudować, bo jest solidny fundament. Jak jest teraz w Twoim życiu? Czy już coś zostało zburzone? Czy chcesz budować na Bogu? Powierz Bogu to wszystko co się zrodziło na tej modlitwie.

DZIEŃ SZÓSTY

Siewca wyszedł siał

Tekst do rozważania: **Mk, 14-20**

Wyobraź sobie, jak siewca wychodzi siał. Jak to czyni z wielkim zaangażowaniem, aby jak najwięcej ziaren wysiać.

Którą glebą jest Twoje serce? Czy szybko zapalasz się a potem gaśniesz? Czy chcesz słuchać Słowa Boga i wydać owoc? Co jest cierniem w Twoim życiu, który uniemożliwia wzrost (zaganianie, zniechęcenie na modlitwie, strach, lenistwo, myślenie, że już wszystko wiesz, troski tego świata, inne... nazwij jakie)?

Bóg sieje Słowo w obfitości, czy Twoje serce jest spragnione Słowa? Czy chcesz przyjąć to Słowo? Każdy może przynieść owoc, zależy to od gleby – od słuchacza. Co przeszkadza mi przynieść owoc? Jaki był ten tydzień dla Ciebie, czy Słowo Boga, które rozważałeś/łaś zmienia Twoje serce?

DZIEŃ SIÓDMY

Bóg przenika wszystko

Tekst do rozważania: **Ps 139, 1-18**

Zapraszaj Jezusa do Twojego życia. Nie lękaj się On przychodzi z miłością. Zna Twój ból, troski i pragnienia. Daj Mu miejsce w Twoim życiu. Stań przed Bogiem, który Cię zna do końca. On jest sensem Twojego życia. Zaplanował Cię z miłością. Pokochaj siebie w Nim, przyjmij swoje życie z Jego rąk.

Które Słowa Cię najbardziej poruszają? Bóg jest Bardzo blisko, wie o tym wszystkim, co dzieje się w Twoim sercu. Poprzezywaj z Bogiem w takiej bliskości. Porozmawiaj z Nim jak przyjaciel z przyjacielem, o tym wszystkim, co zdarzyło się w ciągu tego tygodnia.

Oddaj to wszystko, co trudne, co niepokoi, co wywołuje smutek, ale też to, co przyniosło nadzieję i radość.