

## **SEMINARIUM ODNOWY W DUCHU ŚWIĘTYM**

Tydzień trzeci

### **„MIŁOŚĆ BOŻA”**

(na podstawie książki Józefa Kozłowskiego SJ „Życie w Duchu Świętym”  
oraz komentarzy w wydaniu Pisma Świętego – Edycja Świętego Pawła)

.....  
.....

**„Kto nas oddzieli od miłości Chrystusa? Nieszczęście czy ucisk, prześladowanie czy głód, nagość, niebezpieczeństwo czy miecz? Jestem pewny, że ani śmierć, ani życie, ani aniołowie, ani władze, ani rzeczy teraźniejsze, ani przyszłe, ani moce, ani wysokości, ani głębie, ani jakiegokolwiek inne stworzenie nie zdoła nas oddzielić od miłości Boga, objawionej w Chrystusie Jezusie, naszym Panu.”**

**Rz 8, 35.38-39**

Pomyśl o Twojej dotychczasowej drodze wiary. Bóg wezwał Cię „przed wiecznymi czasami” do spotkania się z Nim. On sam zna czas i godzinę, w której pragnie wypełnić swoje obietnice. Bądź otwarty na Jego konkretne wezwanie. Czas seminarium może być dla Ciebie szansą osobistego spotkania z Bogiem. Aby spotkanie mogło się odbyć, potrzebny jest czas. Podobnie jest z relacją do Boga. Dla Jezusa czas modlitwy był źródłem Jego mocy. Spróbuj i Ty naśladować w tym Jezusa.

Poświęć codziennie 30 minut na czytanie Pisma Świętego i modlitwę. Ustal sobie stałą porę modlitwy.

Wybierz sobie miejsce na modlitwę, w którym nikt nie będzie Ci przeszkadzał. Podejmij decyzję uczestniczenia we wszystkich spotkaniach Seminarium, w grupce dzielenia. Notuj wszystkie spostrzeżenia i przeżycia w dzienniku duchowym. Jeśli jakieś Słowo z fragmentu podanego na dzień poruszyło Cię możesz się na nim zatrzymać. Nie musisz odpowiedzieć na wszystkie pytania, które są podane. **Zaangażuj swoją wyobraźnię podczas modlitwy, niech ona pomaga Tobie wracać na modlitwie do Boga, kiedy będą pojawiać się rozproszenia. Proś Ducha Świętego aby towarzyszył Ci, pomagał Ci się modlić i wytrwać w postanowieniach.**

**Nie zrażaj się trudnościami, które mogą pojawić się w trakcie modlitwy, pamiętaj, że to nie odczucia na modlitwie decydują o jej istocie, ale owoce, które w Twoim sercu się pojawiają! Pozwól Bogu się zaskoczyć w tym tygodniu!**

Pamiętaj o przyniesieniu Pisma Świętego na spotkanie środowe.

Owocnej modlitwy.

## **DNI SKUPIENIA W GDYNI: 27-29 LISTOPADA**

Szkoła Podstawowa nr 26  
ul. Tatrzańska 40  
Gdynia

[www.efraim.pl](http://www.efraim.pl)



Gdańsk 2009 - Efraim

Gdańsk 2009 – Efraim

## Ciekawe i przydatne strony:

www.efraim.pl – strona wspólnoty  
www.jezuici.pl/przykrzyzu – strona parafialna  
www.wiara.pl – portal chrześcijański  
www.odnowa.org – oficjalna strona Katolickiej Odnowy w Duchu Świętym  
www.wspolnoty.jezuici.pl – formacja wspólnot  
www.jezuici.pl – strona Towarzystwa Jezusowego  
www.otworz-oczy.pl – strona projektu ewangelizacyjnego „Otwórz oczy”  
www.mateusz.pl – portal chrześcijański  
www.deon.pl – nowy portal informacyjno – religijny

## GRUPKI DZIELENIA

Dzień tygodnia	Czas i miejsce	Rodzaj	prowadzący	uwagi
poniedziałek	18:00 - salki DA	studencka	Magda i Kamil	dla nowych osób
	18:00 - salki DA	studencka	Nina i Karol	
wtorek	19:30 - salki DA	studencka	Marlena i Maks	dla nowych osób
	18:00 - salki DA	dla pracujących	Ania i Ewa	
środa	18:00 - salki DA	studencka	Ela i Ania	
	18:00 - salki DA	studencka	Basia i Asia	
czwartek	18:00 - salki DA	studencka	Wojtek i Franek	dla nowych osób
	17:45 - salki DA	studencka	Magda i Karol	

## DZIEŃ PIERWSZY

Tekst do rozważania: **Ewangelia św. Marka 10, 46-52**

Zamknij oczy i wyobraź sobie tę scenę Ewangelii, zobacz Bartymeusza i Jezusa, możesz postawić siebie w osobie Bartymeusza. Spójrz na Jezusa, zobacz to jak Ciebie dostrzega, jak na Ciebie patrzy.

Tylko w obecności Jezusa stać mnie na to, by spojrzeć na siebie z miłością. Tylko w obecności Boga, który ukochał mnie odwieczną miłością możemy stać się prawdziwie wolni, możemy zrzucić płaszcz, czyli to wszystko, co zakrywam przed drugim człowiekiem i przed Bogiem, aby ukryć swoją słabość, wstyd, historię życia, cały ciężar, który dźwigam. Płaszcz – to jedyne, co Bartymeusz posiada, to jego bogactwo. Co jest Twoim płaszczem, co powoduje dystans w Twoim spotkaniu z Bogiem, co Ciebie ogranicza – nazwij to konkretnie, co jest tym tylko Twoim bogactwem, który oddala Cię od Boga? W jakich sytuacjach czujesz się źle z sobą samym i w relacji z drugim człowiekiem?

Teraz możesz oddać to wszystko Jezusowi, zrzucić ten płaszcz, wołaj do Niego, a on na pewno Cię wysłucha. Jezus pragnie, abyś żył pełnią życia, a nie siedział beczynnie przy drodze swojego życia!

## DZIEŃ DRUGI

Tekst do rozważania: **Ewangelia św. Jana 15, 1-10**

Wyobraź sobie pole pełne winorośli, którą Bóg Ojciec pielęgnuje, zobacz z jaką troską troszczy się o swój ogród, zobacz ile radości sprawiają mu owoce, których z taką delikatnością dogląda.

Bóg, który jest miłośnikiem życia pragnie abyś Ty, Jego ukochane dziecko, trwał w Jego miłości. Jezus pragnie, abyś poznał Go jako Tego, który Cię kocha i wzywa do odpowiedzi modlitwą na Jego miłość. Spójrz na swoje życie, swoją codzienność. W których momentach brakuje w Tobie życia, co wydaje Ci się, że mogłoby przynosić większy owoc? Twoja praca, nauka, relacje z bliskimi? Czy odpowiadasz Jezusowi miłością na Jego miłość? W czym to się wyraża? Czy traktujesz Jezusa poważnie? Dziękuj Mu za Jego miłość. On jest Twoim Przyjacielem, który oddał za Ciebie swoje życie, abyś Ty mógł żyć. Możesz powiedzieć Jezusowi, że go kochasz? Zrób to!

## DZIEŃ TRZECI

Tekst do rozważania: **Ewangelia św. Jana 15, 11-17**

Zostałeś wybrany przez Boga, aby w Twoim życiu objawiła się Boża miłość. Spójrz na swoje życie i zobacz w wydarzeniach, które Ciebie spotkały Jego miłość. Zatrzymaj się chwilę nad tym, spróbuj znaleźć konkrety, w których doświadczałeś Jego miłości. Jeśli przychodzi Ci to z trudem poproś Ducha Świętego, aby wskazywał Tobie te momenty w Twoim życiu. Zaczynaj od lat dzieciństwa, przejdź dalej aż do chwili obecnej. Może masz w swoim życiu jakieś jedno szczególne doświadczenie Jego miłości, może wiele, a może wydaje się Tobie wciąż, że nie masz wcale. Zastanów się, co Tobie przeszkadza w

doświadczeniu Jego miłości? Możesz poprosić Boga, aby utwierdził Ciebie w swojej nieskończonej miłości i pozwalał odnajdywać siebie w rzeczach małych, codziennych, zwyczajnych.

#### DZIEŃ CZWARTY

Teksty do rozważania: **Księga Ozeasza 11, 3-4**

**Ewangelia św. Mateusza 5, 43-48**

Wyobraź sobie niemowlę, które jest w dłoniach rodzica. Zobacz jak On je tuli do swego policzka, z jaką czułością go dotyka i karmi.

Bóg, który nadał Tobie imię i nazywa Ciebie swoim dzieckiem stworzył Ciebie w świecie, wśród ludzi. Daje Tobie możliwość nawiązywania relacji z innymi i pragnie, aby one były oparte na miłości. Jezus wiele razy uczy nas w Ewangelii, jak mamy te relacje budować, na czym opierać. Wskazuje Siebie jako na fundament, na którym wszystko co jest budowane oprze się przeciwnościom. Niejednokrotnie mówi również o miłości nieprzyjaciół, o przebaczeniu bliźnim. Jak to jest w Twoim życiu? Na czym, lub na kim budujesz relację z innymi? Odpowiedz sobie konkretnie co jest ważne w Twojej relacji z przyjaciółmi, z osobami, które są Tobie najbliższe (rodzina, narzeczona/y), czy opierasz waszą relację na Jezusie? Czy modlisz się razem z nimi, czy przedstawiacie mu wspólnie wasze troski? Od kogo uczysz się miłości? Jak reagujesz na nieprzychyłość, oznaki nieprzyjaźni od osób, które spotykasz? Czy jest w Tobie miłość ponad wszystko? Taka miłość możliwa jest jedynie w Jezusie, tylko od Niego możemy się jej uczyć, ponieważ ona uczy przekraczać nas samych siebie. Oddaj Jezusowi wszystkie relacje, w których jesteś, dziękuj za to co dobre, poproś o pomoc w tym, co trudne, co wydaje się nie do pokonania, zaproś Go, by był w ich centrum. Pomódl się za swoich nieprzyjaciół.

#### DZIEŃ PIĄTY

Tekst do rozważania: **Ewangelia św. Jana 17, 20-26**

Przyjrzyj się jak Jezus modli się za Ciebie. Wsłuchaj się w słowa, które wypowiada. Jakie uczucia one w Tobie wywołują? Nazwij je.

On ma Ciebie w swoich oczach wypowiadając te słowa. Zobacz jak troszczy się o Ciebie, o to abyś nie zginął. Wie, że czeka na Ciebie wiele niebezpieczeństw, dlatego nieustannie modli się za Ciebie do Ojca. Modlitwa ta wielokrotnie uratowała Ciebie od zła, grzechu, nieszczęścia. Nie jesteś kimś anonimowym w oczach Boga, ale jesteś tym, za którego warto umrzeć. Z czego czerpiesz siłę do życia? Czy pragniesz być tam, gdzie Jezus przygotował Tobie miejsce? Czym dla Ciebie jest Eucharystia? Niedzielnym obowiązkiem? Czy karmisz się Jego ciałem? Poproś Ducha Świętego, aby otworzył Tobie oczy na obecność Jezusa w Eucharystii, aby wzbudził lub odnowił w Tobie pragnienie karmienia się Jego obecnością. Jezus tam jest i czeka na Ciebie, zostawił Tobie wszystko, czyli siebie samego, abyś mógł trwać w Jego miłości i czerpać od Niego siły. Może wybierzesz się na Eucharystię w dzień powszedni?

#### DZIEŃ SZÓSTY

Tekst do rozważania: **Ewangelia św. Mateusza 11, 28-30**

Ta wypowiedź odsłania tajemnicę Jezusowego serca oraz Jego wrażliwość na utrudzenie i słabość ludzi. Tylko Bóg może Tobie dać ostateczne ukojenie i odpoczynek. Dlatego Jezus zaprasza Ciebie do podjęcia trudu życia wraz Nim. Jego jarzmem jest przede wszystkim miłość – jedyne przykazanie w Królestwie Boga. Kto podejmuje realizację prawa miłości, znajduje w nim krzepiącą i leczącą łaskę Boga. Wypowiedź Jezusa stoi w opozycji do opinii, że tajemnicą ludzkiego szczęścia jest wolność od wszelkich praw. Jedynie poddanie się prawu Chrystusa i naśladowanie Go, pozwoli Tobie na przeżywanie wolności nie jako przytłaczającego ciężaru, lecz cennej łaski.

Jak przeżywasz swoją wolność? Czy rzeczywiście czujesz się człowiekiem wolnym? Jezus zaprasza Ciebie abyś TERAZ przyszedł do Niego i znalazł wytchnienie tam, gdzie Twoja wolność jest niszczone. Co ją w Tobie niszczy? On chce nauczyć Ciebie jak brać Jego jarzmo, czyli miłość. Czy chcesz być uczniem Jezusa?

#### DZIEŃ SIÓDMY

Tekst do rozważania: **Psalms 23**

Przeczytaj ten Psalm kilkakrotnie, skup się na tym słowie/wersie, które najbardziej Ciebie porusza i rozważaj je, smakuj. Jezus – Dory Pasterz czuwa nad Tobą, czuwa nad Twoim rozwojem, nad tym co przeżywasz w czasie tego Seminarium. On chce Ciebie prowadzić, nie musisz się niczego bać, bo On jest z Tobą, odpocznij na Jego pastwisku! Podziękuj Mu za ten tydzień, porozmawiaj z nim o tym, co się wydarzyło. Jak wyglądało Twoje zaangażowanie w tym czasie? Jeśli czujesz, że mogłoby być lepiej to głowa do góry, jeszcze masz sporo czasu, żeby się poprawić ten tydzień to dopiero kolejny krok w zdobywaniu szczytu, na który Jezus Ciebie zaprasza.) W środę zacznie się kolejny temat naszego Seminarium Odnowy w Duchu Świętym, w weekend 27-29 listopada w Gdyni spotkamy się na dniach skupienia, nie może Ciebie w tych wydarzeniach zabraknąć! Do zobaczenia!