

Ciekawe i przydatne strony:

1. O Duchu Świętym

- <http://mateusz.pl/mt/tm/tm-dsdk.htm> - Duch Święty duszą Kościoła
- <http://video.google.com/videoplay?docid=-6455395634687345489#> - świadectwo „Duch Święty w moim życiu”
- http://www.opoka.org.pl/biblioteka/W/WP/jan_pawel_ii/encykliki/dominum_1.html - ENCYKLIKA DOMINUM ET VIVIFICANTEM „O Duchu Świętym w życiu Kościoła i świata”

2. Inne

- www.efraim.pl – strona wspólnoty
- www.jezuici.pl/przykrzyzu – strona parafialna
- www.wiara.pl – portal chrześcijański
- www.odnowa.org – oficjalna strona Katolickiej Odnowy w Duchu Świętym
- www.wspolnoty.jezuici.pl – Formacja wspólnot
- sfd.kuria.lublin.pl – Szkoła formacji duchowej
- www.jezuici.pl – strona Towarzystwa Jezusowego
- www.otworz-oczy.pl – strona projektu ewangelizacyjnego „Otwórz oczy”
- www.mateusz.pl – portal chrześcijański
- www.deon.pl – nowy portal informacyjno – religijny

SEMINARIUM ODNOWY W DUCHU ŚWIĘTYM

Tydzień szósty

„Doświadczenie Pięćdziesiątnicy”



„A Duch i Oblubienica mówią <<Przyjdź!>> A kto słyszy, niech powie: <<Przyjdź>> I kto odczuwa pragnienie niech przyjdzie, kto chce niech wody życia darmo zaczerpnie.

Ap 22, 17

To już kolejny tydzień Seminarium, w środę 9 grudnia na naszym spotkaniu śródowym będziemy modlić się o wylanie darów Ducha Świętego. Ten tydzień jest zaproszeniem do zawarcie przyjaźni z Duchem Świętym, do poznania Go, do odkrywania Go w Twojej codzienności. Pomyśl jakie dary chciałbyś od Niego otrzymać? Jeśli już uczestniczyłeś w takiej modlitwie, pomyśl czego potrzebujesz od Niego, jakie dary pomogłyby Ci zaangażować się bardziej we wspólnotę?

Poświęć codziennie 30 minut na czytanie Pisma Świętego i modlitwę. Ustal sobie stałą porę modlitwy.

Wybierz sobie miejsce na modlitwę, w którym nikt nie będzie Ci przeszkadzał.

Notuj wszystkie spostrzeżenia i przeżycia w dzienniku duchowym. Jeśli jakieś Słowo z fragmentu podanego na dzień poruszyło Cię możesz się na nim zatrzymać. Nie musisz odpowiedzieć na wszystkie pytania, które są podane. **Zaangażuj swoją wyobraźnię podczas modlitwy, niech ona pomaga Tobie wracać na modlitwie do Boga, kiedy będą pojawiać się rozproszenia. Proś Ducha Świętego aby towarzyszył Ci, pomagał Ci się modlić i wytrwać w postanowieniach.**

Nie zrażaj się trudnościami, które mogą pojawić się w trakcie modlitwy, pamiętaj, że to nie odczucia na modlitwie decydują o jej istocie, ale owoce, które w Twoim sercu się pojawiają! Pozwól Bogu się zaskoczyć w tym tygodniu!

Pamiętaj o przynoszeniu Pisma Świętego na spotkanie środowe.

W tym tygodniu zapraszamy Cię do tego, by bardzo często modlić się „Hymnem do Ducha Świętego”, znajdziesz go na końcu książeczki. Owocnego czasu!

HYMN DO DUCHA ŚWIĘTEGO

O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,

Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg.

Niebieską łaskę zesłać racz

Sercom, co dziełem są Twych rąk.

Pocieszycielem jesteś zwan

I najwyższego Boga dar.

Tyś namaszczaniem naszych dusz,

Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

Ty darzysz łaską siedemkroć,

Bo moc z prawicy Ojca masz,

Przez Boga obiecany nam,

Mową wzbogacasz język nasz.

Światłem rozjaśnij naszą myśl,

W serca nam miłość świętą wlej

I wątłą słabość naszych ciał

Pokrzep stałością mocy Twej.

Nieprzyjaciela odpędź w dal

I Twym pokojem obdarz wraz.

Niech w drodze za przewodem Twym

Miniemy zło, co kusi nas.

Daj nam przez Ciebie Ojca znać,

Daj, by i Syn poznany był.

I Ciebie, jedno tchnienie Dwóch,

Niech wyznajemy z wszystkich sił.

DZIEŃ SZÓSTY

Duch obdarowuje nas w obfitości swoimi darami

Tekst do rozważania: **1 Kor 12, 1-11**

Wyobraź sobie wielką skrzynię, w której znajdują drogocenne skarby. Skarby te zostały podarowane Tobie za darmo, abys sam mógł się nimi cieszyć i abys mógł nimi dzielić się z innymi. Zobacz, co jest w skrzyni, wyjmij z niej to, co widzisz – może będą tam drogocenne korale, pięknie zdobione misy i wazy, oszlifowane, lśniąca diamenty, piękne dzieła sztuki. Skarbów jest dużo – zobacz, ciągle je wyjmujesz, a one się nie kończą, jakby skrzynia nie posiadała dna. Kogo chciałbyś obdarować tymi darami? Co chciałbyś z nimi zrobić? Czy one ucieszą tego, kogo nimi obdarujesz?

Ty jesteś taką skrzynią napełnioną skarbami! Duch Św. złożył w Tobie wielką obfitość swoich darów i charyzmatów i pragnie dawać Ci ich jeszcze więcej. On pragnie, byś dzielił się nimi z innymi ludźmi! Skrzynia nie może pozostać zamknięta, bo skarby w niej ukryte nie ucieszą nikogo, nie ucieszą też Ciebie. Po co Ci nierozpakowany prezent, pokój z zamurowanymi drzwiami lub skrzynia zamknięta na kłódkę z szyfrem? Proś Duch Św. by odkrywał przed Tobą bogactwo Twojego serca, by pokazywał Ci te charyzmaty, które złożył w Tobie. Poproś Go o łaskę dzielenia się tymi darami z innymi ludźmi.

Duch Św. jest „sprawcą wszystkiego we wszystkich”. Poproś również Pana, aby otworzył Twoje oczy, byś mógł zobaczyć również obdarowanie Twoich braci i siostr, z którymi się spotykasz. Każdy człowiek jest drogocenną skrzynią i wszystkim daje Duch Św. „dla wspólnego dobra”.

DZIEŃ SIÓDMY

Doświadcz Pięćdziesiątnicy

Tekst do rozważania: **Dz 2**

Czytaj powoli opis Zesłania Ducha Świętego, wczuj się w to wydarzenie. Wyobraź sobie zamknięty wieczernik, w którym przebywali uczniowie, jak wielki strach był w ich sercach po wstąpieniu Jezusa do Ojca. Jakie pytania rodziły się w ich sercach? Może w tym momencie seminarium też rodzą się w Tobie pytania, czegoś nie rozumiesz albo się boisz? Nie wiesz jak to będzie, czego masz się spodziewać po modlitwie o wylanie darów, myślisz, po co to wszystko? Oddaj to Panu na tej modlitwie. Czy wyczekujesz Ducha Świętego? Czy wierzysz, że Bóg chce dać Ci Ducha Świętego tak jak Apostołom? Każdy z Apostołów doświadczył działania Ducha Świętego, na każdym z nich spoczął język z ognia. Po tym doświadczeniu wyszli i głosili Jezusa Zmartwychwstałego, opuścił ich strach. Duch Święty napełnił ich swoją mocą. Ona chce napełnić także Twoje serce! Dziś! Chce wyrwać Cię z zamknięcia! Chce dać Ci nowe życie, chce abys stał się odważnym świadkiem Jego miłości, tam gdzie Cię posyła. Czy pragniesz tego? Czy chcesz doświadczyć ożywiającej (przywracającej wiarę i życie) mocy Ducha Świętego? Wołaj i proś z całych sił.

Czy chcesz, aby Duch Święty przyszedł do Ciebie z konkretnymi darami, jakimi?

DZIEŃ PIERWSZY

Jezus pragnie dać nam swojego Ducha – zapragnij Wody Żywej

Tekst do rozważania: **J 7, 37-39a**

Wyobraź sobie, że idziesz przez pustynię, jest ogromny skwar, żar leje się z nieba, a w butelce masz tylko kilka kropel wody. Wypijasz je, masz jeszcze długą drogę przed sobą, tak bardzo chce Ci się pić, nie masz już sił...idziesz i nagle widzisz w oddali oazę, ostatkiem sił dochodzisz do niej, jesteś strasznie spragniony. Podchodzisz, nabierasz wody i pijesz, poczuj smak tej wody, wody, która przywraca siły, ożywia. Duch Święty jest tą wodą, która przywraca życie, zaspokaja najgłębsze pragnienia. Mamy pragnąć Ducha Świętego, tak jak tej wody po ciężkiej wędrówce. To Jezus jest źródłem wody żywej.

Czy jesteś spragniony obecności Boga w Twojej codzienności? Czego Ci brakuje? Przyjdź do Jezusa, opowiedz Mu o tym wszystkim. Zapragnij Ducha Świętego tak z głębi serca. Do Ciebie należy tylko to, aby przyjść – Jezus zajmie się resztą. „Z jego wnętrza popłyną strumienie wody dającej życie” – z serca woda rozprzestrzeni się na całe ciało, na całe życie, na to, co robimy, wypełni nas, przepelni. Jeśli nie czujesz takiego pragnienia, to proś o nie.

DZIEŃ DRUGI

Chce zmienić nasze serca by ożyły pod wpływem Ducha

Tekst do rozważania: **Ez 36, 26-27**

Wyobraź sobie serce ludzkie, które tętni życiem, pulsuje, toczy krew, która roznosi tlen i składniki odżywcze. Zobacz jego kolor, kształt, naczynia, które je otaczają, możesz dotknąć. Usłysz jak bije, jeśli chcesz możesz położyć rękę na swoim sercu. Człowiek nie może żyć, jeśli jego serce nie bije. Zobacz kamień, który jest twardy, przez który nic nie może się przebić, jest zimny, martwy.

Jakie jest Twoje serce teraz? Czy żyje? Czy jest twarde jak gład? Może ciężko Ci okazywać uczucia w stosunku do innych ludzi? Czy może jest ono pełne miłości i ciepła w stosunku do siebie samego i do innych? Może część serca już jest martwa, część jeszcze walczy o życie...odpowiedz szczerze. A teraz zobacz, że Bóg chce dać Ci nowe serce, serce pełne życia. On chce dać Ci Ducha Świętego, który odmieni to, co jest w Tobie (przywróci do życia).

On chce abys żył. Czy chcesz tego – nowego serca i Ducha Świętego, który pozwala żyć pełnią? Bóg chce przeprowadzić przeszczep Twego serca. Oddaj Bogu, to, co rodzi się na tej modlitwie proś Ducha Świętego, aby pomagał Ci w Twojej codzienności, w relacjach z najbliższymi, pomagał wyrażać uczucia w stosunku do innych ludzi

Proś, aby przypominał, że, jeśli wiara, zaangażowanie w Twoim życiu przygasa to znaczy, że trzeba prosić o Ducha Świętego.

DZIEŃ TRZECI

Jesteś Świątynią Ducha Świętego

Tekst do rozważania: **1 Kor 3, 16-17**

Jesteś świątynią Ducha Świętego. Wyobraź sobie jak wygląda ta Twoja Świątynia czy jest na mocnym fundamencie zbudowana, z jakiego materiału jest postawiona? Jak jest w środku, czy panuje w niej porządek, wszystko jest na swoim miejscu, czy może gdzieś tynk odpada, jest zniszczona, jest pełno niepotrzebnych rzeczy, panuje chaos? Postaraj się dokładnie to wszystko zobaczyć.

Duch Święty mieszka w Tobie. Czy wierzysz w to? Jeśli nie to, co przeszkadza Ci uwierzyć w to? Czy dbasz o siebie? O swój wygląd fizyczny? Czy dbasz o rozwój duchowej świątyni, czy chcesz ją rozwijać? Co robisz w tym kierunku, co przeszkadza Ci w tym? A może Twoja świątynia powoli niszczeje, cegielka po cegielce zaczyna się rozpadać, dlaczego tak się dzieje? Gdzie wymaga ona naprawy, a może postawienia czegoś na nowo wspólnie z Duchem Świętym?

Uciesz się z tego, że jesteś Świątynią Ducha Świętego, że On mieszka w Tobie, choć może czasami zapominasz o tym.

Podziękuj Bogu, za to że masz w sobie to Jego TCHNIENIE, które daje życie, uwielbiaj Boga w tym, że tak Cię stworzył.

DZIEŃ CZWARTY

Ojciec chce byśmy prosili o Ducha – udzieli Go w obfitości

Tekst do rozważania: **Lk 11, 9-13**

Wyobraź sobie dziecko, które podbiega do swojego ojca i prosi go o kawałek chleba. Zobacz jak to dziecko wygląda, jest duże czy małe, jakie ma oczy. Wsłuchaj się w głos dziecka, w jaki sposób zwraca się do ojca, – jakich używa słów, w jak wypowiada swoją prośbę. Zobacz też samego ojca, jego sylwetkę, twarz; przypatrz się jak reaguje na prośbę dziecka, co odpowiada, co robi.

Bóg jest Twoim Ojcem! I bardzo zależy Mu na Tobie. Pragnie byś we wszystkich swoich sprawach przychodził do Niego – On chce z Tobą rozmawiać, chce Ciebie słuchać. Sam wychodzi Ci naprzeciw i zachęca Cię byś Go prosił, szukał, pytał. On Ci mówi „Proście a będzie wam dane; szukajcie a znajdziecie; kołaczcie a zostanie wam otworzone”. Ale Ojciec chce dać Ci jeszcze więcej – chce obdarować Cię Duchem Św., który może uczynić w Tobie wielkie rzeczy! Który jest w stanie odpowiedzieć na wszystkie Twoje pytania i rozwiązać wszystkie Twoje wątpliwości.. Dla Którego nie ma rzeczy niemożliwych!

Ojciec Niebieski chętnie udziela Ducha Św. wszystkim tym, którzy o Niego proszą. Czy Ty prosisz o Ducha Św.? Czy pragniesz Ducha Św.? i czy wierzysz w Jego moc w Twoim życiu?

Jakim Ty jesteś dzieckiem Boga Ojca? Czy przychodzisz do Niego w każdej sytuacji swojego życia? Czy rozmawiasz z Nim?

Oddaj Bogu to wszystko, co zrodziło się w Twoim sercu na tej modlitwie. Poproś Ojca, by udzielał Ci Ducha Św. w obfitości! Byś mógł pragnąć Ducha Św., chodzić, żyć, działać w Duchu, by Duch Św. udzielał Ci głębokiej wiary! Nie bój się prosić! Nie bój się rozkochać w Duchu Św.

DZIEŃ PIĄTY

Jesteśmy synami Boga i Duch wstawia się za nami w modlitwie

Tekst do rozważania: **Rz 8, 14-17.26-27**

Wyobraź sobie dwie grupy ludzi: pierwsza grupa to ludzie związani grubymi linami, pogrążeni w niewoli, ze spuszczoneymi głowami – zobacz, jak trudno robią krok naprzód, jak ciężko im się poruszać, są smutni, mają na sobie ciężar, który nie mogą unieść, ich głowa jest spuszczone, wzrok patrzy na ziemię. Druga grupa to ludzie wolni – zobacz jak tańczą, śmieją się, oni nie idą, ale biegną naprzód z głową uniesioną do góry.

W której grupie Ty jesteś? Jak postrzegasz siebie – jako wolnego czy niewolnika? Człowieka zaleknionego czy pełnego ufności i nadziei? Obciążonego ciężarem czy pełnego lekkości, bo wszystkie troski złożyłeś na Pana? Dziś Ojciec po raz kolejny mówi Ci, że wszystkich, „których prowadzi Duch Boży są synami Bożymi” i że są oni wolni, bo nieobciążeni lękami, zbytnimi troskami, wątpliwościami odbierającymi pokój serca. Dziecko Boże, które przecież jest dziedzicem, może się śmiać pomimo trudów, z ufnością patrzeć w przyszłość i nie bać się niczego, bo wie, Kto jest jego Ojcem, jakiego otrzymał Ducha.

Proś dziś Ducha Św. by pokazał Ci te dziedziny, sytuacje lub ludzi w Twoim życiu, w których panuje duch niewoli, w których czujesz się zniewolony lub słaby. Bóg przecież obiecuje Ci, że Duch Św. przychodzi zawsze z pomocą Twojej słabości – On pomaga Ci zawsze, kiedy o to prosisz! A jeśli nie umiesz prosić czy rozmawiać z Nim, nie musisz się martwić – oddaj Mu stan Twojego serca i Twoją modlitwy – przecież On „gdy (...) nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie sposób wyrazić słowami.”