

## Ciekawe i przydatne strony:

### 1. O Duchu Świętym

- <http://mateusz.pl/mt/tm/tm-dsdk.htm> - Duch Święty duszą Kościoła
- <http://video.google.com/videoplay?docid=-6455395634687345489#> - świadectwo „Duch Święty w moim życiu”
- [http://www.opoka.org.pl/biblioteka/W/WP/jan\\_pawel\\_ii/encykliki/dominum\\_1.html](http://www.opoka.org.pl/biblioteka/W/WP/jan_pawel_ii/encykliki/dominum_1.html) - ENCYKLIKA DOMINUM ET VIVIFICANTEM „O Duchu Świętym w życiu Kościoła i świata”

### 2. Więcej o Duchu Świętym

- [www.wspolnoty.jezuici.pl](http://www.wspolnoty.jezuici.pl) – Formacja wspólnot
- [www.sfd.kuria.lublin.pl](http://www.sfd.kuria.lublin.pl) – Szkoła formacji duchowej
- [www.odnowa.org](http://www.odnowa.org) – oficjalna strona Katolickiej Odnowy w Duchu Świętym

### 3. Inne

- [www.efraim.pl](http://www.efraim.pl) – strona wspólnoty
- [www.jezuici.pl/przykrzyzu](http://www.jezuici.pl/przykrzyzu) – strona parafialna
- [www.wiara.pl](http://www.wiara.pl) – portal chrześcijański
- [www.jezuici.pl](http://www.jezuici.pl) – strona Towarzystwa Jezusowego
- [www.otworz-oczy.pl](http://www.otworz-oczy.pl) – strona projektu ewangelizacyjnego „Otwórz oczy”
- [www.mateusz.pl](http://www.mateusz.pl) – portal chrześcijański
- [www.deon.pl](http://www.deon.pl) – nowy portal informacyjno – religijny



## SEMINARIUM ODNOWY W DUCHU ŚWIĘTYM

Tydzień siódmy

### „Życie w Duchu Świętym”

(na podstawie komentarzy z Pisma Świętego Starego i Nowego Testamentu – Edycja św. Pawła)

## Mając życie od Ducha, do Ducha się też stosujemy.

### Ga 5, 25

Wylanie Ducha Świętego to przed wszystkim otworzenie się na współpracę z nim w swoim życiu. Jezus Chrystus tchnął na nas swojego Ducha, „otrzymaliśmy Jego moc i staliśmy się Jego świadkami aż po krańce ziemi”. Duch Święty obdarzył nas charyzmatami, byśmy służyli Jemu i sobie wzajemnie. Bóg zrobił ze swojej strony dla nas bardzo wiele. Ważne jest byśmy teraz także my podjęli autentyczną współpracę z Duchem Świętym. Jak z nim współpracować? Przede wszystkim powinniśmy dbać o wszystkie dary, które otrzymaliśmy. Róbmy wszystko byśmy nimi dobrze służyli, byśmy ich nie stracili oraz byśmy je nieustannie rozwijali w dobrym kierunku. Jeśli tylko będziemy tego pragnąć i tak czynić, Duch z pewnością uczyni dla nas jeszcze więcej.

Niech pomocą w trwaniu w swoim życiu razem z Duchem Świętym będzie modlitwa świętego Augustyna zamieszczona na końcu książeczki.

Poświęć codziennie 30 minut na czytanie Pisma Świętego i modlitwę. Ustal sobie stałą porę modlitwy. Wybierz sobie miejsce na modlitwę, w którym nikt nie będzie Ci przeszkadzał. Notuj wszystkie spostrzeżenia i przeżycia w dzienniku duchowym. Jeśli jakieś Słowo z fragmentu podanego na dzień poruszyło Cię możesz się na nim zatrzymać. Nie musisz odpowiedzieć na wszystkie pytania, które są podane. **Zaangażuj swoją wyobraźnię podczas modlitwy, niech ona pomaga Tobie wracać na modlitwie do Boga, kiedy będą pojawiać się rozproszenia. Proś Ducha Świętego aby towarzyszył Ci, pomagał Ci się modlić i wytrwać w postanowieniach.**

**Nie zrażaj się trudnościami, które mogą pojawić się w trakcie modlitwy, pamiętaj, że to nie odczucia na modlitwie decydują o jej istocie, ale owoce, które w Twoim sercu się pojawiają! Pozwól Bogu się zaskoczyć w tym tygodniu!** Pamiętaj o przyniesieniu Pisma Świętego na spotkanie środowe.

## Modlitwa do Ducha Świętego

Bądź mym oddechem Ducha Święty,  
ażebym rozważał to co święte;  
bądź moją siłą Ducha Święty,  
ażebym czynił to, co święte;  
bądź mym pragnieniem Ducha Święty,  
ażebym ukochał to co święte;  
bądź moją mocą Ducha Święty,  
ażebym strzegł tego co święte;  
strzeż mnie od złego Ducha Święty,  
ażebym nie stracił tego co święte. Amen.

św. Augustyn



## DZIEŃ SZÓSTY

### Rozpoznawaj w sobie owoce Ducha

Tekst do rozważania: **List do Galatów 5, 22-23**

Może Ci się wydawać, że to Słowo to wyliczanka dobrych cech charakteru. Rzeczywiście tak jest, ale to nie jest zwykłe wyliczenie. To jest prawdziwe kryterium życia w Duchu Świętym. Może zadawałaś/ęs sobie kiedyś pytanie: Czy na mnie zstąpił rzeczywiście Duch Święty? Jeśli masz wątpliwości, to spróbuj odnaleźć w swojej postawie chociaż jeden z tych owoców. To owoce tak naprawdę pokazują, czy i jak bardzo Duch Święty działa w naszym życiu.

Kolejność wymieniania tych owoców też nie jest bez znaczenia. Przeczytaj tę listę od końca. Zobacz, że czytając je od końca, każdy kolejny owoc jest następstwem poprzedniego. To pokazuje, że chrzest w Duchu Świętym nie jest momentem, ale procesem, którego najdoskonalszym owocem jest Miłość.

Dziękuj Duchowi Świętemu za jakiegokolwiek owoce Jego obecności w Twoim życiu i proś by kolejne z nich nieustannie dojrzywały w Tobie.

## DZIEŃ SIÓDMY

### Największy dar Ducha - Miłość

Tekst do rozważania: **1 List do Koryntian 13**

Miłość to najdoskonalszy dar Boga. Miłość mająca swoje źródło w Bogu jest jedyną życiodajną siłą, dzięki której jesteśmy w stanie żyć. Dzięki miłości zakorzenionej w Chrystusie jesteśmy zdolni otworzyć się na potrzeby innych i potrafimy dzielić się z innymi wszelkimi darami i dobrami, aby wzrastało wspólne dobro. Tylko dzięki miłości wszelkie ludzkie działania zachowuje swoją wartość, stają się skuteczne i przynosi chwałę Bogu. Specyficzne dary Ducha Świętego odnoszą się do poszczególnych osób i nie wszyscy je posiadają. Życie w miłości dotyczy natomiast wszystkich ludzi i dlatego miłość określa się jako największy dar. Nikt też nie może powiedzieć, że jest pozbawiony tego daru, ponieważ człowiek z natury jest zdolny do tego, aby kochać.

Nie bój się przyznawać do tego, że kochasz. Pomyśl o tych wszystkich, których kochasz i poleć ich Bogu. Może spotkaj się z nimi lub zadzwoń do nich, by im powiedzieć: „Kocham Cię”.

Zobacz jakim wielkim skarbcem miłości jest Twoja osoba. Pomyśl, ile miłości możesz jeszcze ofiarować innym ludziom. Kogo pragniesz ofiarować swoją miłością jeszcze bardziej?

Wyznaj też swoją miłość Bogu Trójjedynemu – Bogu Ojcu, Jezusowi oraz Duchowi Świętemu. To będzie najdoskonalsza modlitwa uwielbienia na jaką Cię kiedykolwiek będzie stać.

## DZIEŃ PIERWSZY

### Posługuj charyzmatami dla dobra Kościoła i wspólnoty

Tekst do rozważania: **1 List do Koryntian 14, 1-5.12**

Wszystkie dary Ducha Świętego same w sobie są dobre, ale w naszych rękach mogą być różnie używane. Podstawowym kryterium wartości każdego otrzymanego charyzmatu, którym się posługuje chrześcijanin, jest to, na ile przyczynia się on do umacniania wiary we wspólnocie wierzących.

Jeśli otrzymałeś już jakieś dary, to spójrz na to, jak w swoim życiu nimi posługiwałeś. Czy używałeś je do czynienia dobra, do świadczenia o Chrystusie, bo budowania Kościoła? Czy może je zakopałeś i bałeś się ich używać? A może nadużywałeś ich do demonstrowania swoich „duchowych możliwości”? Komu posługiwałeś tymi darami? Czy widzisz jakiegokolwiek owoce posługi charyzmatami w Twoim życiu, w życiu innych ludzi, w Efraimie lub w życiu Kościoła?

Jeśli trudno Ci zobaczyć dary duchowe w swoim życiu, to pomyśl, jakimi charyzmatami chciałbyś służyć i jak chciałbyś je wykorzystać w życiu Twoim, Efraima i całego Kościoła. Komu chciałbyś służyć? Jaki widzisz cel korzystania z charyzmatów?

Niezależnie od tego czy widzisz, czy też nie, dary Ducha Świętego w sobie, proś z całego serca Ducha Ożywiciela o to, by obdarzył Cię mądrością i pokorą w posługiwaniu Jego charyzmatami. Proś „o bogactwo takich darów, które służą budowaniu Kościoła”.

## DZIEŃ DRUGI

### Współpracuj z Duchem Świętym i pielęgnuj Jego dary

Tekst do rozważania: **1 List do Tesaloniczan 5, 14-22**

Współpraca z Duchem Świętym objawia się w różnoraki sposób. Przede wszystkim polega na podjęciu różnych dobrych „bożych” działań w naszym życiu. Współpraca z Duchem i pielęgnacja Jego darów to często trudna, wymagająca zaangażowania i wytrwałości praca. Praca, która przynosi jednak piękne i obfite owoce.

Zastanów się jak wygląda Twoja współpraca z Bogiem. W jakich działaniach przejawia się ta współpraca? Co robisz, aby trwać razem z Bogiem w swoim życiu? Czy i jak dążysz do rozpalania Ducha w swoim sercu? Czy może go „gasisz”? Czy rozwijasz swoje dary? Czy może ukrywasz je pod pretekstem „fałszywej pokory”? Czy i jak rozwijasz swoje życie duchowe? Ile czasu dziennie czytasz Słowo Boże? Ile czasu poświęcasz na modlitwę? Jaki jest Twój stosunek do Eucharystii?

Odpowiedz na te pytania, by zobaczyć jak wygląda współpraca z Duchem Świętym z Twojej strony. Nie martw się, że czasami jesteś bierny w tej współpracy. Proś o to, by Duch Święty rozpałał Cię do rozwijania i pielęgnowania otrzymanych darów poprzez „pouczanie się wzajemne, troszczenie się o słabych, bycie wyrozumiałym, ciągle czynienie

*dobra, unikanie zła, radowanie się w każdej sytuacji, nieustanną modlitwę i dziękczynienie”.*

Dziękuj mu każdego dnia w swojej modlitwie osobistej za wszelkie otrzymane charyzmaty i łaski.

## DZIEŃ TRZECI

### **Żyj z Maryją w Duchu Świętym**

Tekst do rozważania: **Ewangelia św. Łukasza 1, 35-55**

Spójrz na Maryję w całej tej sytuacji. Usłysz słowa, które wypowiada do niej Anioł „*Duch Święty zstąpi na Ciebie*”. Usłysz jej odpowiedź. Możesz powtórzyć kilkakrotnie słowa Maryi: „*Oto ja służebnica Pańska, niech mi się stanie według słowa twego.*”

Maryja jako pierwsza z ludzi została napelniona Duchem Świętym dzięki swojemu pełnemu zaufaniu i oddaniu Bogu. Czy Ty potrafisz ją w tym naśladować? Czy potrafisz swoim życiem pokazać, że jesteś służebnicą/sługą Pańskim? Czy potrafisz z pełnym przekonaniem i wiarą powiedzieć „niech mi się stanie według słowa Twego”?

Dalej Maryja spotyka się z Elżbietą. Zobacz jaką reakcję w Elżbiecie wywołało to spotkanie. Zaczyna błogosławić Maryję i Jezusa, zaczyna prorokować. Czy Ty spotykasz się z Maryją w swojej modlitwie? Czy spotykając się z nią czujesz obecność Ducha Świętego? Czy te spotkanie „popycha Cię” do korzystania z darów Ducha Świętego?

Następnie przyjrzyj się pieśni uwielbienia Maryi. Ta modlitwa jest przepełniona Duchem Świętym. Nie ma w niej „fałszywej skromności”. Maryja modląc się, błogosławiąc Boga, wypowiada wielkie prorocтва. Mówi to skromna i pokorna dziewczyna z Nazaretu. Mówi to wszystko pełna Ducha Świętego.

Maryja jest dla nas wzorem do naśladowania, ale nie tylko. Ona, jako nasza Matka, troszczy się o nas i pragnie nas nieustannie uczyć życia w Duchu Świętym. Jeśli widzisz trudności lub problemy w Twojej relacji z Duchem Świętym lub w posługiwaniu charyzmatami, wołaj do Maryi, Twojej Matki, i proś aby uczyła Cię, w jaki sposób używać darów Ducha Świętego w prostocie codziennego życia, w pokorze serca i zarazem ze spontaniczną radością.

## DZIEŃ CZWARTY

### **Bądź świadkiem Chrystusa... i słuchaj Boga**

Tekst do rozważania: **Dzieje Apostolskie 4, 13-22**

Wyobraź sobie całą sytuację. Zobacz postawę uczonych w Piśmie. A przede wszystkim przyjrzyj się postawie „nieuczonych i prostych” Apostołów. Widzisz ich stanowczość i moc z jaką odpowiadają na zakazy uczonych w Piśmie. Po ludzku jest w nich być może

strach, ale jest w nich także Duch Święty i to dzięki niemu są w stanie powiedzieć, że „*nie mogą mówić tego co widzieli i usłyszeli*”. I w rzeczywistości dalej głoszą i wielbią Boga. Piotr i Jan dają prawdziwe świadectwo, zarówno słowem jak i czynem.

Duch Święty również Ciebie uczynił świadkiem Jezusa Chrystusa, poprzez to, że doświadczył Cię swoją łaską. Czy Ty czujesz się Jego świadkiem? Jak świadczysz o Bogu i Ewangelii w swoim życiu? Komu i gdzie dajesz to świadectwo?

Proś Ducha Świętego, aby uczynił Cię świadkiem miłości Chrystusa w Twoich słowach i czynach wśród ludzi których żyjesz – w szkole, w pracy, na ulicy, w tramwaju, w domu rodzinnym, we wspólnocie i Kościele.

Błogosław także Bogu za to, że już Cię uczynił swoim świadkiem. Dziękuj mu za Jego dary, dzięki którym możesz dawać świadectwo o Jego miłości.

## DZIEŃ PIĄTY

### **Uwielbiaj Boga i proś o więcej**

Tekst do rozważania: **Dzieje Apostolskie 4, 23-31**

Wczytaj się uważnie w modlitwę uwielbienia i prośby Apostołów. Jest to niezwykła modlitwa. Z jednej strony wypływa ona z obecności Ducha Świętego w Apostołach, a z drugiej do Niego ich prowadzi. W obliczu prześladowań i trudności Apostołowie nie proszą o ich ustanie, ale o odwagę głoszenia Ewangelii także wśród bolesnych doświadczeń. My zwykle prosimy o ulgę i wytchnienie w obliczu trudności, a oni wcale tego nie chcą. Oni nie chcą, żeby prześladowania ustały. Oni chcą mocy Bożej, chcą odwagi w głoszeniu Słowa Bożego, chcą „*uzdrawiać, dokonywać znaków i cudów przez imię Jezusa*”. To właśnie Duch Święty wlewa w nich taką „nielogiczną dla świata” modlitwę. Ostatecznie Bóg wysłuchuje ich modlitwy i wylewa na nich po raz drugi Ducha Świętego.

A jak wygląda Twoja modlitwa w czasie trudności? Czy prosisz Boga o to, by zniknęły? Czy może o to by On dał Ci siłę, żeby się z nimi zmierzyć? W życiu Apostołów, wylanie Ducha Świętego nie odbyło się tylko raz, lecz co najmniej dwukrotnie, być może więcej razy. Tak się działo, gdyż potrzebowali jeszcze więcej Jego łaski i Jego darów? Czy Ty potrzebujesz więcej łaski od Ducha? Czy chcesz i jesteś gotów przyjąć „więcej”? Czy potrafisz prosić Ducha Świętego o „więcej”?

Uwielbiaj Boga i proś o dary Ducha Świętego w każdej sytuacji. Szczególnie w trudnej dla Ciebie sytuacji. On z pewnością odpowie i po raz kolejny „*zadrży miejsce, w którym przebywamy*” i Duch da nam jeszcze więcej swojej łaski.